

Speiseplan Juli 2024

- 01.07. Spinat (G,AA) mit Rührei (C) Kartoffeln , Kakao (G1)
02.07. Geschnitzeltes (2,2,AA) Gemüsereis (G) oder Kartoffeln , Kompott (2,3)
03.07. Nudeln (AA) mit Blumenkohl-Brokkolisouße (AA,G) **Erw:** Gulasch (AA) Obst
04.07. Bauernroulade (2,3,AA,L) Kartoffeln, Buttermöhren (G)
05.07. Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 08.07. gebratenes Seehechtfilet (D,L) Kartoffeln, süß-saure Soße (AA) Rotkrautsalat
09.07. Hackbraten (AA,C,L) Kartoffeln, Buttererbsen (G) Obst
10.07. Milchreis (G) mit Zimt und Zucker, Apfelmus (2,3)
Erw: Geflügelleber mit Zwiebeln, Kartoffelbrei (G) Salat
11.07. Schweineschnitzel (AA,L) Kartoffeln , Kohlrabigemüse (AA)
12.07. Vollkornnudeln mit Tomatensoße , vegetarisch oder mit Wursteinlage (2,3,7AA) Obst
- 15.07. Boulette (C) Kartoffeln, Blumenkohl in holl. Soße (AA,G)
16.07. Hähnchenkeule (AA,L) Kartoffeln, Rotkohl
17.07. Ei (C) in süß-saurer Soße (AA) Kartoffeln, Möhrensalat
18.07. Gemüsfrikadelle, Kartoffelbrei (G) Rohkostsalat, **Erw:** Kohlroulade (AA)
19.07. Linseneintopf (Kinder mit Vollkornbrot) **Erw:** mit Wiener , Naturjoghurt (G) mit Früchten
- 22.07. Fischfilet in Kräutersoße (D,AA,G) Kartoffeln, Obst
23.07. panierte Jagdwurst (AA,C,2,3,7) Kartoffeln, Mischgemüse (AA)
24.07. Königsberger Kochklops (AA,C) Kartoffeln, rote Betesalat (2,3)
25.07. Blumenkohlmedaillons (GAA) Süßkartoffelbrei (G) Vanillemilch (G1) **Erw:** Grützwurst
26.07. Hefeklöße (AA,C) mit Fruchtsuppe (2,3)
- 29.07. Rührei (C) mit Sellerie-Kartoffelbrei (L,G) Gewürzgurke (2,3)
30.07. Nudeln (AA) mit Goulasch (AA,2,3) Obst
31.07. Grießbrei (G) mit Früchten (2,3) **ERW:** Paprikaschote, (AA) Kartoffeln
01.08. Bratwurst (2,3,7) Kartoffeln, Krautsoße (AA) Obst
02.08. Brühnudeln (AA,L) mit Hühnchenfleisch (Kinder mit Vollkornbrot) Pudding (G)

Änderungen vorbehalten

Großküche Rutz
17358 Torgelow
Königstraße 2
Tel.03976/202626

17373 Ueckermünde
Kastanienallee 3
Tel. 039771/53060

